www.orkos.com

DEUTSCHLAND

Bestellannahme:	Mittwoch,	18.01.	bis Mittwoch,	25.01.06
Auslieferung:	Dienstag,	24.01.	bis Freitag,	27.01.06

ÖSTERREICH

Bestellannahme:	Mittwoch,	18.01.	bis Montag,	23.01.06
Auslieferung:	Mittwoch,	25.01.	bis Freitag,	27.01.06

Diese Woche im Angebot:

SAPOTILLE

Wie Birne auf Karamell ...

~~9,95 €/kg~~

-22 % 7,75 €/kg *ab 8 kg*

-16 % 8,35 €/kg *ab 4 kg*

-11 % 8,85 €/kg *ab 2 kg*

Ein seltenes Angebot

Treuegeschenk

Wenn Sie diese Woche für mindestens **55 €** (Transportkosten nicht mitgerechnet) bestellen und in der darauf folgenden Woche* eine erneute Bestellung aufgeben, erhalten Sie **50 g Süßholz** (oder ein anderes Produkt, falls nicht vorhanden) als Geschenk!

*Angebot nur gültig für eine Lieferung vom 31.01. bis 03.02.06.

KOKOSNUSS KOPYOR

~~11,20 €/kg~~

Die immer zarte und besondere Kokosnuss.

-21 % 8,80 €/kg *ab 9 kg*

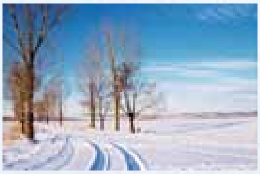
-15 % 9,50 €/kg *ab 6 kg*

-10 % 10,05 €/kg *ab 3 kg*

Eine Spezialität

DAS VERSANDHAUS FÜR EINE GESUNDE ERNÄHRUNG
FreeCall (DE): **0800 999 888 1** (16-22 Uhr) Tel. international: **0033 1 64 60 21 21**
E-Mail: **order@orkos.com** FreeFax (DE): **0800 999 888 2** Fax international: **0033 1 64 60 21 01**

GENÜGSAMKEIT, VIELFALT, GEMÜSE ... die Fitnessformel für den Winter!

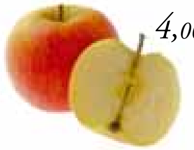


Im Winter schwächt die Kälte den Körper und macht ihn anfälliger für Infektionen. Es ist jedoch offensichtlich, dass einige Menschen widerstandsfähiger als andere sind. Einer der Schlüssel ist zweifellos Genügsamkeit, eine vielfältige Nahrungspalette und die Bereitschaft, Gemüse von Dezember bis März eine höhere Bedeutung zuzuweisen als in den restlichen Monaten des Jahres. Indem man aufmerksam auf alle Vorzeichen sinkender Gesundheit achtet, kann man eine Grippe oder einen Müdigkeitsanfall oft schon im Keim ersticken, mit einer einfachen Mahlzeit, die hauptsächlich aus Gemüsen besteht. Die Orkos-Gemüse treffen in bester Frische ein, werden ohne Chemikalien angebaut und sind tief befriedigend. Sie wachsen auf sauberen Böden, die reich und ausgewogen und mit Vitalstoffen in hoher Konzentration versorgt sind.

3,90 €/kg

Apfel Melrose

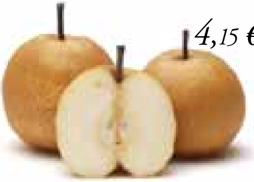
Ausgeprägtes Aroma.



4,00 €/kg

Apfel Belreine

Der Cousin des Reine des Reinettes-Apfels.



4,15 €/kg

Birne Passa-Crassana

Sehr konzentrierter Geschmack!

Klassische Äpfel

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Fuji	Ita	P	3,75/kg	3,56/kg ab 5kg
Apfel Golden	Fra	P	4,00/kg	3,80/kg ab 5kg
Apfel Topred rot	Fra	P	3,95/kg	3,75/kg ab 5kg

Landesfrüchte

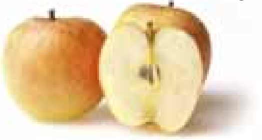
	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Birne Passa Crassana	Fra	P	4,15/kg	3,94/kg ab 5kg
Clementine Korsika	Cor	P	3,30/kg	3,14/kg ab 4kg
Kiwi Hayward	Fra	P	4,95/kg	4,70/kg ab 5kg
Kiwi rustikal	Fra	P	4,95/kg	4,70/kg ab 5kg
Kumquat	Ita	P	6,95/kg	6,60/kg ab 2kg
Limone	Per	P	5,80/kg	5,51/kg ab 2kg
Orange Imperial	Ita	P	2,70/kg	2,57/kg ab 5kg
Orange Navel	Ita	P	2,75/kg	2,61/kg ab 5kg
Pomelo Ruby	Ita	S	3,30/kg	3,14/kg ab 5kg
Pomelo weiß	Per	P	5,45/kg	5,18/kg ab 4kg
Zitrone	Esp	S	2,95/kg	2,80/kg ab 4kg

Die Verfügbarkeit einzelner Sorten ist ernteabhängig.

2,75 €/kg

Orange Navel

Belebender Geschmack.



3,80 €/kg

Apfel St.-Germaine

Auch Apfel „Estre“ genannt.

Ursprüngliche Äpfel

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Apfel Belle Berry	Fra	P	3,85/kg	3,66/kg ab 5kg
Apfel Belreine	Fra	P	4,00/kg	3,80/kg ab 5kg
Apfel Canada Grise	Fra	P	4,00/kg	3,80/kg ab 5kg
Apfel Chanteclaire	Fra	P	4,10/kg	3,90/kg ab 5kg
Apfel Melrose	Fra	P	3,90/kg	3,71/kg ab 5kg
Apfel St. Germaine	Fra	P	3,80/kg	3,61/kg ab 5kg

2,70 €/kg

Orange Imperial

Die süßeste unter den Orangen.

Salate

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Bataviasalat	Fra	P	1,80/St.	1,71/St. ab 3St.
Chicorée	Fra	P	5,85/kg	5,56/kg ab 2kg
Eichblattsalat	Fra	P	1,65/St.	1,57/St. ab 3St.
Eisbergsalat	Esp	S	2,30/St.	2,19/St. ab 4St.
Feldsalat	Fra	P	11,30/kg	10,74/kg ab 1kg
Kopfsalat	Fra	P	1,80/St.	1,71/St. ab 3St.
Rauke	Fra	P	16,00/kg	15,20/kg ab 0,5kg
Salat Cornette	Fra	P	4,60/kg	4,37/kg ab 1,3kg
Salat Radiccio	Fra	P	5,80/kg	5,51/kg ab 1kg

3,35 €/kg

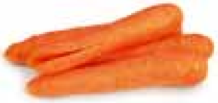
Knollensellerie

Ein Gemüse mit Charakter.

11,30 €/kg

Feldsalat

Genießen Sie dieses Aroma!



3,25 €/kg

Karotte

Besonders süß.

5,85 €/kg

Chicoree

Ein knackiger und frischer Salat.

Kohl

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Blumenkohl weiß	Fra	P	5,10/St.	4,85/St. ab 4St.
Brokkoli grün	Fra	P	4,55/kg	4,32/kg ab 2kg
Chinakohl Pet Sai	Fra	S	3,00/kg	2,85/kg ab 3kg
Kohlrabi grün	Esp	S	1,45/St.	1,38/St. ab 6St.
Rosenkohl	Fra	P	7,05/kg	6,70/kg ab 2kg
Rotkohl	Fra	P	3,25/kg	3,09/kg ab 3kg
Weißkohl	Fra	P	3,25/kg	3,09/kg ab 3kg

Gemüse

	Land		Einzelpreis
Aubergine	Ita	S	5,95/kg
Bengkoang	Ind	P	9,40/kg
Bohne dick	Esp	S	5,40/kg
Bund Kerbel	Fra	P	1,00/St.
Champignon 250g	Fra	S	2,30/St.
Fenchel	Esp	S	3,55/kg
Gurke lang	Ita	P	2,50/St.
Ingwer	Cam	P	6,95/kg
Karotte	Fra	P	3,15/kg
Karotte gewaschen	Fra	P	3,25/kg
Kartoffel Agria	Fra	P	2,50/kg
Kartoffel Charlotte	Fra	P	2,65/kg
Knoblauch	Fra	S	9,35/kg
Lauch	Fra	P	3,40/kg
Mairübchen Goldkugel	Fra	P	3,55/kg
Mairübchen violett	Fra	P	3,55/kg
Mangold	Fra	S	3,40/kg
Palmenherz	Tha	P	12,45/kg
Paprika grün	Ita	P	4,85/kg
Pastinake	Fra	P	3,65/kg
Petersilie	Fra	P	1,15/St.
Rettich schwarz	Fra	P	3,00/kg
Rettich schwarz rund	Fra	P	3,00/kg
Rote Beete rund	Fra	P	3,30/kg
Schwarzwurzel	Fra	P	3,45/kg
Sellerie Knolle	Fra	P	3,35/kg
Spinat	Fra	P	6,05/kg
Steckrübe	Fra	P	3,50/kg
Süsskartoffel rosa	Esp	S	3,70/kg
Topinambur	Fra	P	3,65/kg
Zucchini lang grün	Ita	S	5,60/kg
Zuchini rund	Fra	P	5,65/kg
Zwiebel gelb	Fra	P	2,85/kg
Zwiebel Schalotte	Fra	P	5,40/kg

VERZEHRTIPP
Die Mangostane

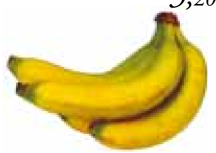
Nehmen Sie zum Öffnen einer Mangostane ein Messer und schneiden Sie die Schale etwa 5 mm tief am Äquator entlang auf.

Sie können die Frucht auch ohne Messer öffnen, indem Sie mit beiden Daumen auf die Schale drücken, wie die Abbildung zeigt.

Jetzt müssen Sie nur noch die Schale entfernen und können zu schlemmen beginnen.

Beachten Sie, dass die Schale der Mangostane bei zu langer Lagerung hart wird und das Fruchtfleisch fault. Wir empfehlen daher, die Frucht möglichst kühl zu lagern und schnell zu verzehren.

3,20 €/kg



Banane Poyo

Der Klassiker unter den Bananen.

8,65 €/kg

Avocado Fuerte aus Kalifornien

Fein sahniges Aroma.

9,00 €/kg

Süße Grenadille

Eine Cousine der Passionsfrucht.

6,45 €/kg

Banane Planta

Diese Banane wird mit schwarzer Schale verzehrt.

Sapoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Sapote Blanco	Cal	P	10,50/kg	9,98/kg ab 2kg
Sapote Lucuma	Per	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Sapotille	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg

Ananas

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Ananas Paradiso	Bre	P	6,50/kg	6,18/kg ab 6kg
Ananas wild	Cam	P	6,95/kg	6,60/kg ab 6kg
Ananas Zuckerhut	Bre	P	6,40/kg	6,08/kg ab 6kg

Palmnektar

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kokospalmnekt. 350mL	Ind	P	6,90/St.	6,56/St. ab 3St.
Palmnektar 500mL	Tha	P	6,45/St.	6,13/St. ab 3St.

Kokosnüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kokosnuss frisch	Bre	P	8,30/kg	7,89/kg ab 4kg
Kokosnuss gekeimt	Ind	P	10,25/kg	9,74/kg ab 3kg
Kokosnuss Kopyor	Ind	P	11,20/kg	10,64/kg ab 3kg
Kokosnuss reif	Cam	P	5,90/kg	5,61/kg ab 4kg
Pagode light	Tha	P	8,35/kg	7,93/kg ab 4kg

Bananenspezialitäten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane 7 Wochen	Cam	P	6,30/kg	5,99/kg ab 3kg
Banane Gros Michel	Cam	P	6,30/kg	5,99/kg ab 3kg
Banane Planta	Per	P	6,45/kg	6,13/kg ab 3kg
Banane Raja	Ind	P	9,50/kg	9,03/kg ab 3kg
Banane Rosa	Cam	P	6,80/kg	6,46/kg ab 3kg

Bananenklassiker

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Poyo	R.d	P	3,20/kg	3,04/kg ab 5kg

Babybananen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Banane Apfel	Cam	P	6,30/kg	5,99/kg ab 3kg
Banane Feige-Apfel	Cam	P	6,30/kg	5,99/kg ab 3kg
Banane Gaudi-Apfel	Cam	P	6,30/kg	5,99/kg ab 3kg
Banane Zucker-Apfel	Cam	P	6,30/kg	5,99/kg ab 3kg

Sonstige Exoten

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Chirimoya	Cal	P	12,25/kg	11,64/kg ab 4kg
Guave	Cal	P	8,70/kg	8,27/kg ab 3kg
Holzapfel	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Jackfrucht	Tha	P	9,45/kg	8,98/kgab 15kg
Jackfrucht geschält	Ind	P	11,05/kg	10,50/kg ab 2kg
Palmenherz	Tha	P	12,45/kg	11,83/kg ab 2kg
Süßholz kurz 50g	Ita	P	1,80/St.	
Süßholz lang 50g	Ita	P	1,95/St.	
Wassermelone	Tha	P	8,70/kg	8,27/kgab 10kg
Wassermelone Canaria	Tha	P	8,90/kg	8,46/kgab 10kg
Zuckerrohr	Bre	P	8,65/kg	8,22/kg ab 4kg
Zuckerrohr geschält	Bre	P	8,95/kg	8,50/kg ab 2kg

Papaya

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Papaya Golden	Bre	P	7,50/kg	7,13/kg ab 4kg
Papaya Solo	Gha	P	8,00/kg	7,60/kg ab 4kg

Avocados

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Avocado Fuerte	Cal	P	8,65/kg	8,22/kg ab 4kg
Avocado Hass	Mex	P	8,90/kg	8,46/kg ab 4kg
Avocado Hass	Ita	P	6,90/kg	6,56/kg ab 4kg

Mangos

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mango Edward	Per	P	9,40/kg	8,93/kg ab 4kg
Mango Hayden	Per	P	9,40/kg	8,93/kg ab 4kg
Mango Kent	Per	P	9,50/kg	9,03/kg ab 4kg

Asiatische Früchtchen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Mangostane	Ind	P	10,10/kg	9,60/kg ab 3kg
Rambutan	Ind	P	9,05/kg	8,60/kg ab 3kg
Salak Honey	Ind	P	11,55/kg	10,97/kg ab 2kg
Sapotille	Tha	P	9,95/kg	9,45/kg ab 3kg
Tamarillo	Ind	P	9,80/kg	9,31/kg ab 2kg

Passiflora

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Grenadille süss	Per	P	9,00/kg	8,55/kg ab 3kg
Maracuja	Per	P	11,45/kg	10,88/kg ab 3kg

Allgemeines zu diesem Katalog

Die Angebote dieses Kataloges unterliegen den allgemeinen Verkaufsbedingungen von Orkos (per Fax, E-Mail oder Post erhältlich). Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Das Mahl der Götter!

Palmnektar

Der Nektar der Götter.

Mango Hayden

Herrlicher Duft.

Papaya Solo

Enzymzauber mit Himbeergeschmack.

Mango Kent

Die Mango mit Pfirsicharoma.

Wassermelone

Fest, süß, erfrischend: die Vollkommenheit.

Durian aus Bali

Ein Konzentrat an Naturkraft.

Meeresfrüchte

Muscheln (Austern, Jakobsmuscheln ...)
Krustentiere (Krabben, Krebs ...)
Fische (Thunfisch, Sardine ...)
Der Versand erfolgt in Kühlboxen;
Preis: 1,45 €/St. (2,50 CHF/St.).

Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Geschälte Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Aprikosenmandel 500g	Ira	P	6,40/St.	6,08/St. ab 4St.
Cashewkerne 500g	Ind	P	7,25/St.	6,89/St. ab 4St.
Erdnuss gesch. 500g	Cam	P	5,25/St.	4,99/St. ab 4St.
Haselnuss gesch.500g	Tur	P	7,15/St.	6,79/St. ab 4St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	4,70/St.	4,47/St. ab 8St.
Mandel geschält 500g	Ita	P	9,40/St.	8,93/St. ab 4St.
Paranuss gesch. 500g	Per	P	9,90/St.	9,41/St. ab 4St.
Pinienkerne 250g	Tur	P	7,75/St.	7,36/St. ab 8St.
Pistazie gesch.500g	Ita	P	14,90/St.	14,16/St. ab 4St.
Walnuss gesch. 500g	Fra	P	9,60/St.	9,12/St. ab 4St.

Nüsse

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Testset Nüsse	Fra	P	17,90/St.	
Erdnuss frisch	Cam	P	8,95/kg	8,50/kg ab 3kg
Erdnuss in Schale	Cam	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Erdnuss in Schale	Ira	P	8,70/kg	8,27/kg ab 5kg
Haselnuss Gebirge	Fra	P	8,45/kg	8,03/kg ab 5kg
Haselnuss Jura	Fra	P	9,95/kg	9,45/kg ab 5kg
Macadamia angeknackt	Aus	P	13,95/kg	13,25/kg ab 5kg
Macadamianuss	Aus	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Mandel dünne Schale	Ira	P	17,80/kg	16,91/kg ab 5kg
Mandel Ferragnes	Fra	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Pistazie in Schale	Ita	P	12,50/kg	11,88/kg ab 4kg
Walnuss	Fra	P	7,50/kg	7,13/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

Samen

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Kichererbsen 500g	Ira	P	2,20/St.	2,09/St. ab 6St.
Kürbiskerne 250g	Ira	P	4,40/St.	4,18/St. ab 6St.
Linsen grün 500g	Ira	P	2,80/St.	2,66/St. ab 6St.
Mungobohne 500g	Ira	P	2,40/St.	2,28/St. ab 6St.
Sesam 500g	Ira	P	3,65/St.	3,47/St. ab 4St.
Sonnenblumenk. 500g	Ira	P	5,20/St.	4,94/St. ab 6St.

Oliven

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit
Olive Jumbo 500g	Per	P	14,50/St.	13,78/St. ab 6St.
Olive Nyons 430g	Fra	P	13,45/St.	12,78/St. ab 6St.
Olive Spanien 340g	Esp	P	8,90/St.	8,46/St. ab 6St.

Geschälte Mandel

Neue Ankunft!

9,40 €/500 g

Erdnuss geschält und in der Schale

Eine Hülsenfrucht, die schon die Azteken anbauten!

Geschälte Walnuss

Zart und buttrig.

9,60 €/500 g

Fleisch

	Land		Einzelpreis
Bison ab	Fra	P	34,00/kg
Lamm ab	Fra	P	19,00/kg
Pferd ab	Fra	P	19,05/kg
Wildschwein ab	Fra	P	14,90/kg

Der Versand erfolgt in Frischeboxen - Preis: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.)
Detaillierte Preisliste auf Anfrage.

Trockenalgen

	Land		Einzelpreis
Testset Algen	Fra	P	9,60/St.
Carnosa	Fra	P	9,45/St.
Dulce	Fra	P	5,85/St.
Fucus	Fra	P	5,30/St.
Kombu	Fra	P	5,55/St.
Kombu royal	Fra	P	8,85/St.
Meeressalat	Fra	P	7,60/St.
Meeresspaghetti	Fra	P	5,45/St.
Nori	Fra	P	8,65/St.
Wakame	Fra	P	10,20/St.

St. = 100 g

Sonstiges

	Land	Einzelpreis
Easy Cracker	Aus	29,95/St.
Fleischhaken	Fra	1,60/St.
Grobsalz 250g	Por	1,40/St.
Handnussknacker	Fra	9,80/St.
Salzblüten 250g	Por	2,45/St.
Soap Nut	Ind	14,90/St.
Sprossengarten	All	19,90/St.
Sprossengläser 2 St.	All	29,50/St.
Trockengerät	Fra	99,00/St.
Trockenroste 2 St.	Fra	14,60/St.
Vliespapier 25 St.	All	2,70/St.

Wie öffnet man eine Kokosnuss Kopyor?

Nehmen Sie einen Hammer oder noch besser ein kleines Beil, wie es auf dem Foto gezeigt wird. Geben Sie einige kurze Schläge im Kreis auf die den drei «Augen» der Kokosnuss entgegengesetzte Seite (beim Beil sollte die Klinge möglichst stumpf sein). Ohne große Kraftanwendung entsteht nach wenigen Schlägen ein Riss an den Einschlagstellen, sodass Sie den oberen Teil der Nuss wie einen Deckel abheben und den Inhalt auslöffeln können.
Guten Appetit!

Diese Woche im Angebot!

Honige im Glas

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Akazie	Fra	P	7,45/St.	7,08/St. ab 6St.
Blüten der Ardèche	Fra	P	8,20/St.	7,79/St. ab 6St.
Faulbaum	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.
Garrigue	Fra	P	7,15/St.	6,79/St. ab 6St.
Gebirge	Fra	P	7,80/St.	7,41/St. ab 6St.
Honigtau Brombeere	Fra	P	7,30/St.	6,94/St. ab 6St.
Honigtau Eiche	Fra	P	8,10/St.	7,70/St. ab 6St.
Honigtau Tanne	Fra	P	8,50/St.	8,08/St. ab 6St.
Kastanie	Fra	P	7,50/St.	7,13/St. ab 6St.

Inhalt: 500g.

Ein Glas Honig wiegt ca. 500 g.

Pollen

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Pollen Ardèche 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.
Pollen Provence 230g	Fra	P	12,00/St.	11,40/St. ab 6St.

Trockenfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Tests. getr.Früchte	Fra	P	16,20/St.	
Ananas getr. 250g	Cam	P	6,50/St.	6,18/St. ab 6St.
Apfel getr. 250g	Tur	P	2,45/St.	2,33/St. ab 8St.
Aprik. kernlos 250g	Tur	P	2,85/St.	2,71/St.ab 12St.
Aprikose getr. 250g	Ira	P	3,20/St.	3,04/St.ab 12St.
B. Zucker-Apfel 250g	Cam	P	4,70/St.	4,47/St. ab 6St.
Banane Gr Michel 250	Cam	P	3,70/St.	3,52/St. ab 6St.
Banane Planta 250g	Cam	P	4,60/St.	4,37/St. ab 6St.
Feige Persien	Ira	P	12,20/kg	11,59/kg ab 5kg
Feige Persien getr.	Ira	P	12,40/kg	11,78/kg ab 5kg
Feige weiss	Tur	P	13,80/kg	13,11/kg ab 5kg
Feige wild getr.	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Jackfrucht getr.100g	Cam	P	5,80/St.	5,51/St. ab 4St.
Kakaobohne 200g	Cam	P	5,90/St.	5,61/St. ab 5St.
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St. ab 8St.
Mango Amelie 250g	Mal	P	4,90/St.	4,66/St. ab 4St.
Mango Edward 250g	Per	P	6,50/St.	6,18/St. ab 4St.
Mannaharz braun 100g	Ita	P	2,90/St.	2,76/St. ab 5St.
Maulbeeren w. 250g	Ira	P	4,95/St.	4,70/St. ab 8St.
Papaya getr. 250g	Fra	P	4,95/St.	4,70/St. ab 4St.
Physalis getr. 230g	Per	P	9,80/St.	9,31/St. ab 4St.
Rosine dunkel 250g	Ira	P	2,05/St.	1,95/St. ab 8St.
Rosine hell 250g	Ira	P	2,30/St.	2,19/St. ab 8St.
Tamarinde süß	Tha	P	10,30/kg	9,79/kg ab 3kg
Tamarinde süß-sauer	Per	P	9,70/kg	9,22/kg ab 3kg
Tomate getr. 230g	Per	P	9,95/St.	9,45/St. ab 3St.

Anfertigungen

	Land		Einzelprei
Testset Datteln	Fra	P	16,90/St.
Dattelschatulle	Fra	P	12,50/St.
Discovery Pack 4kg	Fra	P	42,00/St.
Discovery Pack 8kg	Fra	P	75,00/St.
Exotenfruchtkorb 4kg	Fra	P	44,00/St.
Exotenfruchtkorb 6kg	Fra	P	65,00/St.
Exotensortiment 3kg	Fra	P	33,00/St.
Exotensortiment 5kg	Fra	P	49,00/St.

Wabenhonige

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Alpenrose Wabe	Fra	P	22,70/kg	21,57/kg ab 2kg
Honigtau Tanne Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg ab 2kg
Kastanie Wabe	Fra	P	17,80/kg	16,91/kg ab 2kg
Linde Wabe	Fra	P	21,60/kg	20,52/kg ab 2kg
Linde-Bromb. Wabe	Fra	P	19,95/kg	18,95/kg ab 2kg
Linde-Kast.-Bromb. W	Fra	P	20,90/kg	19,86/kg ab 2kg

Ein Schälchen Wabenhonig wiegt ca. 500 g.

Datteln

	Land		Einzelpreis	Verpackungs-einheit
Allig Kristall	Tun	P	10,30/kg	9,79/kg ab 5kg
Aomri	Ira	P	13,50/kg	12,83/kg ab 5kg
Bahree	Ira	P	15,90/kg	15,11/kg ab 5kg
Bahree Kristall	Ira	P	15,50/kg	14,73/kg ab 5kg
Bahree Kristall USA	Usa	P	14,90/kg	14,16/kg ab 5kg
Berem	Ira	P	13,10/kg	12,45/kg ab 5kg
Black 500g	Usa	P	11,45/St.	10,88/St.ab 10St.
Borrego Kristall	Usa	P	11,15/kg	10,59/kg ab 5kg
Dayri	Ira	P	7,45/kg	7,08/kg ab 5kg
Deglet dry	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg ab 5kg
Deglet soft	Tun	P	9,15/kg	8,69/kg ab 5kg
Fersi	Ira	P	12,80/kg	12,16/kg ab 5kg
Fersi soft	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Gantar	Ira	P	12,30/kg	11,69/kg ab 5kg
Khadrawi Kristall	Usa	P	12,70/kg	12,07/kg ab 5kg
Medjool Jumbo soft	Usa	P	18,20/kg	17,29/kg ab 5kg
Medjool Kristall	Ira	P	15,20/kg	14,44/kg ab 5kg
Medjool Kristall USA	Usa	P	17,30/kg	16,44/kg ab 5kg
Mozafati Kristall	Ira	P	14,20/kg	13,49/kg ab 5kg
Mozafati soft	Ira	P	15,20/kg	14,44/kg ab 5kg
Piarom	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Shekar	Ira	P	13,90/kg	13,21/kg ab 5kg
Zahidi	Ira	P	12,50/kg	11,88/kg ab 5kg
Zahidi dry	Ira	P	11,00/kg	10,45/kg ab 5kg

Mindestbestellmenge: 1 kg

3,20 €/250 g

Getr. iranische Aprikose

Zartweiches Fruchtfleisch.
Mit besonders konzentrierter Aprikosenmandel.

12,00 €/Glas

Pollen

Sorgfältig von Bienen zusammengetragen.

6,50 €/250 g

Getr. Mango Edward

Ein kleiner Imbiss,
von Kindern geliebt.

5,80 €/100 g

Getr. Jackfrucht

Bei voller Reife geerntet.

Wildfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Ananas wild	Cam	P	6,95/kg	6,60/kg	ab 6kg
Banane 7 Wochen	Cam	P	6,30/kg	5,99/kg	ab 3kg
Banane Raja	Ind	P	9,50/kg	9,03/kg	ab 3kg
Carambola	Per	P	8,50/kg	8,08/kg	ab 2kg
Drups der Ölpalme	Cam	P	7,55/kg	7,17/kg	ab 1kg
Feige wild getr.	Ira	P	10,50/kg	9,98/kg	ab 5kg
Kakaoschote	Cam	P	7,20/kg	6,84/kg	ab 2kg
Karanji 250g	Bor	P	3,50/St.	3,33/St.	ab 8St.
Kenari gesch. 250g	Ind	P	4,70/St.	4,47/St.	ab 8St.
Maracuja	Per	P	11,45/kg	10,88/kg	ab 3kg
Salak Honey	Ind	P	11,55/kg	10,97/kg	ab 2kg
Tamarillo	Ind	P	9,80/kg	9,31/kg	ab 2kg

Durianfruchtfleisch

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durian MTH geschält	Tha	P	24,15/kg	22,94/kg	ab 2kg
Wilddurian Bali Schä	Ind	P	20,30/kg	19,29/kg	ab 2kg

Mind. 1 Schäl./ca 500g. Sie können die Orkos-Kühlbox nutzen: 1,45 Euro/St. (2,50 CHF/St.)

Durianfrüchte

	Land		Einzelpreis	Verpackungseinheit	
Durian Morn Thong Fr	Tha	P	15,00/kg	14,25/kg	ab 5kg
Wilddurian Frucht	Ind	P	13,50/kg	12,83/kg	ab 5kg

Tonerde

	Land		Einzelpreis
Ghassoul fein 500g	Fra	P	3,75/St.
Ghassul grob 1kg	Fra	P	6,95/kg
T. Montmorillo grün	Fra	P	4,65/St.
T. ultra-fein gelb	Fra	P	4,20/St.
T. ultra-fein rot	Fra	P	4,40/St.
T. ultra-fein weiss	Fra	P	4,55/St.
T.Illite fein grün	Fra	P	4,25/St.
Tonerde grob grün	Fra	P	2,20/St.

1 St. = 500 g

DAS SÜSSHOLZ

Eine Pflanze mit erstaunlichen Kräften ...

Süßholz ist eine Pflanze, die in den gemäßigten Zonen Asiens und Europas wächst. Sie wird seit Urzeiten als Gewürz und Heilmittel verwendet; sogar in den Gräbern der Pharaonen hat man Spuren von Süßholz gefunden. Heute findet man es zu den verschiedensten Formen verarbeitet: zu Süßigkeiten, Gewürzen, Medikamenten, Infusionen etc. Übrigens ist es die Wurzel der Pflanze, die verwendet wird. Orkos bietet sie Ihnen im Naturzustand an: Nur so können Sie von ihrer ganzen Wirkung profitieren. Man sagt dem Süßholz hustenstillende Kräfte nach, wie auch krampflösende, belebende und heilende Eigenschaften. Kürzlich erfolgte Studien legen sogar eine antivirale Wirkung nahe (Wirkstoff: Glyzyrrhizin).

1,95 €/50 g

Langes Süßholz

1,80 €/50 g

Kurzes Süßholz

Heilpflanzen

	Land		Einzelpreis
Johannisbrot	Esp	P	5,90/kg
Kassia Fistula	Ind	P	8,95/kg
Kassia Fistula gesch	Ind	P	19,00/kg
Tamarinde süß	Tha	P	10,30/kg
Tamarinde süß-sauer	Per	P	9,70/kg

5,90 €/kg

Johannisbrot

BESTELLUNGEN	LIEFERUNG	BANK	ORKOS@KATALOG
E-Mail: order@orkos.com **Deutschland:** (FreeCall) Tel.: 0800 999 888 1 Fax: 0800 999 888 2 **International:** Tel.: 0033 1 64 60 21 21 Fax: 0033 1 64 60 21 01	**Deutschland:** **Standardpauschale 4,97 €** **Expresspauschale 12,90 €** **Österreich:** **Transportpauschale 7,90 €**	**DE Commerzb. Frankfurt/M.** BLZ: 500 400 00, Kn.: 5 80 70 60 **AUT Bank Austria Creditanst.** BLZ: 12 000, Kn.: 0327-04397/00	Für den wöchentlichen Erhalt des Orkoskataloges per E-Mail: Vorname, Name, Währung an **info@orkos.com** senden.

P = Orkos Prestige: Alle Orkos-Kriterien kontrolliert vom Produzenten bis zum Konsumenten. **S = Orkos Selection**: Wurde unter den besten Produkten des Handels nach den Orkos-Kriterien ausgewählt. Alle Preise in Euro inkl. MwSt. zuzüglich Transportpauschale. Verkaufsbedingungen per Fax, E-Mail oder Post erhältlich. Preisänderungen und Druckfehler bleiben vorbehalten. Verfügbarkeit von Erntebedingungen abhängig.

Unternehmenssitz der Orkos SAS (Stammkapital 50 000 €): 9 Rue du Château, F-77650 Soisy-Bouy.